

CLINICAL CASE REPORT

CARLOS KRAMER, HOOFD EDUCATIE VICAIR, NEDERLAND

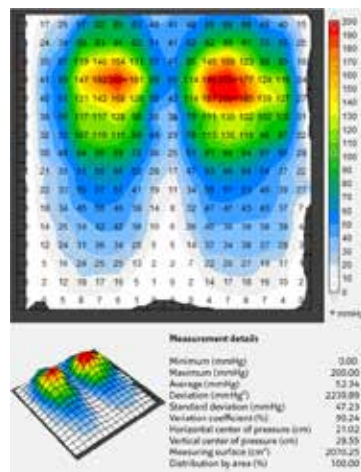
Verminderen van pijn door drukverdeling op een Vicair Adjuster O2

Achtergrondinformatie

Dit clinical case report beschrijft de situatie van de 53 jaar oude Mr. R. In 2014 kreeg hij de diagnose dunne vezel neuropathie, wat zich uit in zenuwpijn in het lichaam: van de vingertoppen tot de grote teen. Het autonome zenuwstelsel wordt hierdoor ook aangetaast waardoor hij darm-, blaas- en maagproblemen heeft en lijdt aan spiertonus vermindering.

Mr. R. lijdt aan chronische pijn en vermoeidheid, met daarnaast spasmes die zich voornamelijk uiten in zijn vingers en benen, met name als hij zit of ligt (rusthouding). Meneer katheteriseert, maar kan ook nog steeds normaal plassen.

Een medicatie cocktail wordt gebruikt om Mr. R.'s situatie te verlichten. Deze bestaat uit antidepressiva, anti epileptica voor hulp bij het inslapen en pijnstillers. Mr. R. maakt gebruik van een handbewogen rolstoel en probeert nog zo veel mogelijk te lopen. Hij heeft geen historie met decubitus wonden. Hij heeft wel een enkel flexie beperking.



Figuur 1: Jay Basic drukmeting

De probleemsituatie

In zijn huidige zitsysteem heeft Mr. R. last van pijn in de billen door atrofie. Hij voelt deze pijn voornamelijk onder de zitbotten. Hij ervaart neuro pathische pijn als er druk wordt uitgeoefend op plekken. Een simpel voorbeeld hiervan is het afdrogen van benen na het douchen, een half uur later ervaart hij nog steeds pijn van het afdrogen van zijn benen.

De situatie vóór Vicair

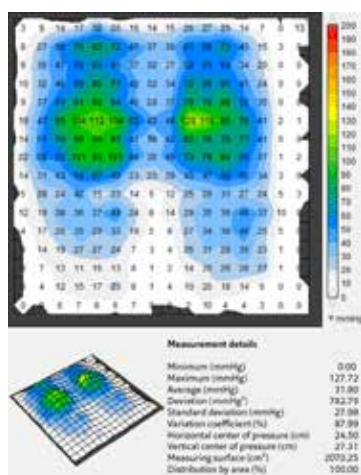
Mr. R. maakt gebruik van een Quickie Helium rolstoel waar een Jay basic kussen in lag. Het rug systeem is gebaseerd op spanbanden. Hij ervaarde veel pijn op het kussen en had het gevoel dat er veel druk werd gecreëerd door het kussen. Om een goed beeld te krijgen van de huidige situatie is er een drukmeting gedaan (figuur 1). De drukmeting bevestigde het gevoel dat Mr.R. had aangezien er veel druk wordt weergegeven in het gebied rondom de zitbotten

Implementatie van Vicair in het zitsysteem

Om de druk te gaan herverdelen is er een Vicair Adjuster O2 (6cm) geïntroduceerd als onderdeel van het zitsysteem. Dit type kussen staat bekend om zijn kwaliteiten voor het herverdelen van druk en er werd verwacht dat deze pieken in de drukmeting zou kunnen verhelpen. Bij een zieke beeld als neuropathie is het van belang dat de druk zo gelijk mogelijk verdeeld wordt, dit om de pijn prikkels te verminderen. De Vicair Adjuster O2 zorgt voor een zo gelijk mogelijke drukverdeling. Er is nogmaals een drukmeting gedaan met het nieuwe kussen in de rolstoel. De meting laat een significant verschil zien ten opzichte van de eerste meting. De druk op de piek plaatsen is erg verminderd en de druk is in zijn geheel beter herverdeeld. Dit zou uiteindelijk moeten lijden tot minder pijn.

Conclusie

Mr. R heeft zijn nieuwe Vicair Adjuster O2 (6cm) drie weken getest en ervaarde een significante verbetering. Hij heeft niet langer het gevoel dat hij beurse zitbotten heeft. Hij ervaart over het algemeen veel minder pijn dan voorheen en daarmee is de Adjuster O2 dus een welkome verandering.



Figuur 2: Vicair Adjuster O2 drukmeting

- CARLOS KRAMER, HOOFD EDUCATIE VICAIR, NEDERLAND

