

# CLINICAL CASE REPORT

MEGAN RANSLEY, SALES AREA MANAGER,  
FYSIOTHERAPEUT, NIEUW ZEELAND

## Actief bijdragen aan de genezing van een decubituswond met de Vicair Active O2

### Achtergrondinformatie

Dhr. R zit al jaren in een rolstoel, de oorzaak hiervan is een ongeluk waarbij hij ruggenmergletsel heeft opgelopen. Op zijn 26<sup>e</sup> kreeg hij hierdoor een dwarslaesie ter hoogte van wervel C6. Hij is een erg bekwame rolstoelgebruiker en volledig zelfstandig. Hij heeft zelfs een eigen bedrijf dat hij met succes runt.

Tot nu toe gebruikte hij een rolstoelkussen op basis van gel. Dit kussen was hem toegewezen door de dwarslaesie-afdeling van het revalidatiecentrum, in verband met een verhoogd risico op decubitus. Ondanks dat meneer R eerlijk toegaf dat hij het irritant vond om de gel elke dag naar voren te moeten masseren en dat het kussen relatief zwaar was, zag hij zichzelf altijd als een echte 'Jay-man'.

Net als veel van zijn vrienden in gelijke situaties, kon hij zich niet voorstellen dat hij ooit van kussen zou wisselen. Hij had er vertrouwen in en het had immers al jarenlang zijn werk gedaan. Zijn grootste angst was dat een decubituswond hem wellicht zou verplichten om van kussen te wisselen.

### De probleemsituatie

Recentelijk heeft meneer een rode vlek op zijn zitvlak ontwikkeld, die niet weg trekt. Hij is inmiddels op leeftijd en heeft steeds minder kracht in zijn schouders om zich voort te duwen. Met de jaren zijn ook extra gezondheidsproblemen gekomen, zoals het minder functioneren van zijn nieren en darmproblematiek. Hierdoor heeft hij tijd in het ziekenhuis doorgebracht en daar - waarschijnlijk tijdens het veel meer passief zitten - de rode vlek ontwikkeld.

Zijn ergotherapeut is toen op zoek gegaan naar een kussen dat gedegen ondersteuning gaf aan zijn houding, maar tegelijkertijd licht van gewicht was. Daarnaast moest het kussen makkelijk in onderhoud zijn en goede huidbeschermingskwaliteiten hebben.



Figuur 1: Rode vlek aan het begin van de test

### Implementatie van Vicair in het zitsysteem

Het kussen dat de ergotherapeut uiteindelijk voorstelde aan meneer R was de Vicair Active O2 (9cm). Meneer aarzelde, maar aangezien zijn plek alleen maar erger werd besloot hij het kussen een kans te geven. Het idee van de therapeut was dat de Vicair Active O2 goed zou ondersteunen in het genezen van zijn wond en dat meneer indien gewenst altijd nog terug kon naar zijn Jay als de wond was genezen. De verwachting was dat de open structuur van de Vicair Active O2 voor minder warmte zou zorgen, waardoor het microklimaat van de wond beter gereguleerd kon worden en de wond sneller zou genezen. Een bijkomend voordeel was dat het kussen licht van gewicht is, wat ontlastend zou werken voor zijn schouders.



Meneer zijn eerste indruk van het kussen was erg positief. Hij voelde veel stabiliteit en gaf aan het idee te hebben rechterop te zitten dan op zijn Jay. Hij ervaaarde ook meteen dat hij in een betere houding zat om te kunnen rollen en dat het makkelijker ging. Zijn houding was nog niet optimaal, maar voor meneer R was functionaliteit en huidbescherming belangrijker.

Figuur 2 & 3: Positie op de Active O2

### Conclusie

Een week nadat de test op de Vicair Active O2 was begonnen gaf meneer R ons de volgende samenvatting:

*"De Vicair testperiode gaat boven verwachting goed en er is een significant verschil tussen de Jay Active en de Vicair Active O2. Het is bijzonder hoe de donkere vlek op mijn huid en de algemene kleur van mijn huid vooruit is gegaan over een relatief korte periode van 10 da-*



Figuur 4: Rode vlek in Juli 2018 (ongeveer 10 dagen na de start van de test)



Figuur 5: Rode vlek in Augustus 2018

gen (zie bijgevoegde foto's). Voor de wissel was op de Jay Active de donkere vlek al een aantal maanden vrijwel hetzelfde in grootte en kleur gebleven. De enige verandering is het Vicair kussen en ik ga er daarom vanuit dat deze hiervoor verantwoordelijk is."

Kort hierna is meneer R opgenomen voor een operatie aan zijn galblaas. Na de operatie heeft meneer R ons wederom een update gegeven over zijn ervaring met het kussen. Hij zat op dit moment zo'n twee maanden op het kussen:

*"Het Vicair kussen blijft indruk maken. Ik ben de afgelopen periode minder mobiel geweest en ik heb (qua drukverlichtingsomstandigheden) mijn zitvlak voorheen in ergere staat gezien. Eigenlijk zien we nog steeds vooruitgang."*

*Gezien het feit dat ik de dag na de operatie alweer in touw was, voelde ik mezelf te zwak om me aan mijn gewone drukverlichtingsschema te houden. Het lijkt er sterk op dat het Vicair kussen de nodige bescherming heeft geboden, ondanks het veel minder bewegen. Ik ben hier heel erg blij mee, zoals je je misschien wel kunt voorstellen. De bijgevoegde foto's laten de vooruitgang zien van mijn zitvlak de dag voor de operatie en gister!"*



Figuur 6: Rode vlek in September 2018



Figuur 7: Rode vlek in Oktober 2018

De staat van de wond verbeterd nog altijd. Meneer R is erg blij met zijn Vicair Active O2 (9cm) en beschouwt zichzelf nu zeker als een 'Vicair-man'.

**- MEGAN RANSLEY, SALES AREA MANAGER, FYSIOTHERAPEUT, NIEUW ZEELAND**